「食の都庄内」食材カレンダー

作成：山形県庄内総合支庁　平成29年6月20日
監修：「食の都庄内」親善大使

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
	雪解け		桜満開			日照多い				初雪		
	春の息吹	春の訪れ	成熟した春	夏への期待	夏本番		夏の余韻	秋の気配	秋本番	秋の余韻	冬の準備	冬本番
畑の恵み 多彩な食材 昼と夜の寒暖差大きい	ほうれんそう つぼみ菜	スティックセニョール きゅうり 紫折菜	アスパラガス さやえんどう	モロヘイヤ エジプト菜	さやいんげん トマト なす	ミニトマト オクラ ズッキーニ たまねぎ 酒田胡瓜 だだちゃ豆	パプリカ にんにく 白なす	スイートコーン 民田茄子	かぼちゃ みょうが 食用菊	だいこん	ブロッコリー 庄内米 大豆	キャベツ レタス 平田赤ねぎ	はくさい 温海かぶ 藤沢かぶ	にんじん ピリカリ大根 長いも 里いも	小松菜 小真木大根 ヤーコン そば	みどり菜 からどいいも	軟白ねぎ あさつき さつまいも	白かぶ 自然薯	みず菜	プチヴェール	しゅんぎく
山の恵み 平野は夏でも山は雪	うるい こごみ たらの芽 しどけ	ふきのとう あいこ みず こしあぶら	山うど わらび 行者にんにく	野かんぞう	月山筍 しおで あさみ	じゃがいも ぜんまい	葉わさび	庄内豚 山形牛 山形地鶏	えのきたけ しいたけ	なめこ	ひらたけ まいたけ										
果物 柑橘以外は、なんでも…	いちご				さくらんぼ ブルーベリー ラズベリー	梅	メロン すいか	ぶどう すもも もも	和梨 りんご	栗 くるみ	山ぶどう	庄内柿	あけび とちの実	ラ・フランス							
海・川 すべてが天然もの	コアミ カスベ サクラマス ミズダコ	あおさ マトダイ アラメ アワビ	マダイ ホウボウ カナガシラ ノドクロ 舌平目	スルメイカ（夏イカ） 口細カレイ メバル	鮎 ハナダイ 虹鱒 岩魚	岩がき 黒バイ 車エビ ソイ	トビウオ アワビ ワタリガニ アマダイ バイ貝 山女	紅ズワイガニ アオリイカ ハタハタ アマエビ	サワラ タラバエビ	ワタリガニ ガサエビ ヨシガニ 黒鯛 ヒラメ	寒ブリ 赤メバル	鮭 岩のり	鯉 寒だら	ウマズラ スケトウダラ	あんこう カワヤツメ	ヤリイカ

「食の都庄内」ブランド戦略会議事務局：庄内総合支庁地域産業経済課　TEL0235-66-5490